



MindSpring – en ny begyndelse



Er udviklet af Paul Sterk, psykolog fra Holland i 2002

I 2010 har DRC-Dansk Flygtningehjælp fået rettigheder til at udvikle og implementere MindSpring i DK

Formålet med MindSpring er:

- At tilføre Viden
- At skabe indsigt
- At styrke handlekompetence
- At styrke socialt netværk

På længere sigt at forebygge psykiske, sociale og familiemæssige problemer



MindSpring for børn

Grupper for flygtningebørn i alderen 9-14 år – en forebyggende, handlingsorienteret og identitetsstærkende indsats.

Målgruppen

- Forældre
- Unge
- Børn 9-14 år

Temaer målrettet

- Forældreidentitet
- Opdragelsesmetoder
- Social kontrol
- Køn og Ægteskab
- Ensomhed & Fællesskaber
- Social kontrol
- køn og seksualitet
- Ensomhed & fællesskaber
- At forstå følelser
- Tryghed og bekymringer



Tema

- Ny kultur/nye normer
- Identitet
- Stress
- Traume

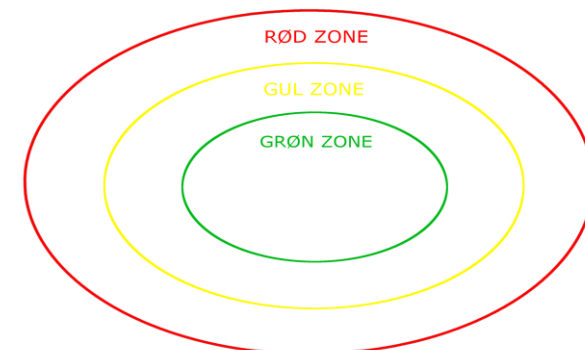


Det særlige ved MindSpring

- Peer to peer
- Deltagerinvolverende
- Små grupper
- Modersmål
- Det foregår lokalt hvor deltagerne bor
- Kortere forløb over ca. 2 måneder

Det tryghedsskabende

- Spilleregler
- Min-bog
- Tilfredshedsbarometer
- Case-figur
- Skattekisten
- Tryghedszoner



Evaluering via fokusgrupper med



- Børn
- Medtrænere
- MindSpring-trænere



**EVALUERING AF
MINDSPRING-
BØRNEGRUPPER**

Citater fra børnene

”Vi fik alt det negative ud af os” (dreng på 14 år)

”Jeg føler, at jeg har fået et bedre liv nu” (pige på 13 år)

”Jeg bruger min MindSpring-bog nogle gange. Jeg læser, det vi har gjort, og husker det. Jeg skal beholde den indtil mine børnebørn kommer” (dreng, 13 år)

”Når man har et problem, føler man, at man er alene. Men når man snakker med nogle om det, så finder man ud af, at man ikke er den eneste, og man føler sig lidt bedre”(dreng, 13 år)

”Jeg har lært nogle nyttige ting. Jeg kunne snakke med en gruppe om svære ting. Og vi har fået gode råd, om hvordan vi kan håndtere en situation, som er svær” (pige, 13 år)

Positive erfaringer fra trænerne

Evaluator: "Er der noget, der har overrasket jer"

Træner: "At det virkede. Jeg troede ikke, at børnene ville åbne sig følelsesmæssigt."

Særligt godt:

- Livets træ
- "Drømmeliste"
- Emne om følelser
- Massage øvelse
- Drømmerejse
- Faldskærmsøvelse

Viden & handlekompetence

Trænere/medtrænere

- Børn mere bevidste, rykker sig
- Åbner op og taler om svære ting, følelser, bekymringer
- Piger får mere selvtillid
- Refleksioner over at være ny, få venner, etc.
- Taler og tør mere – også i skolen

Børn

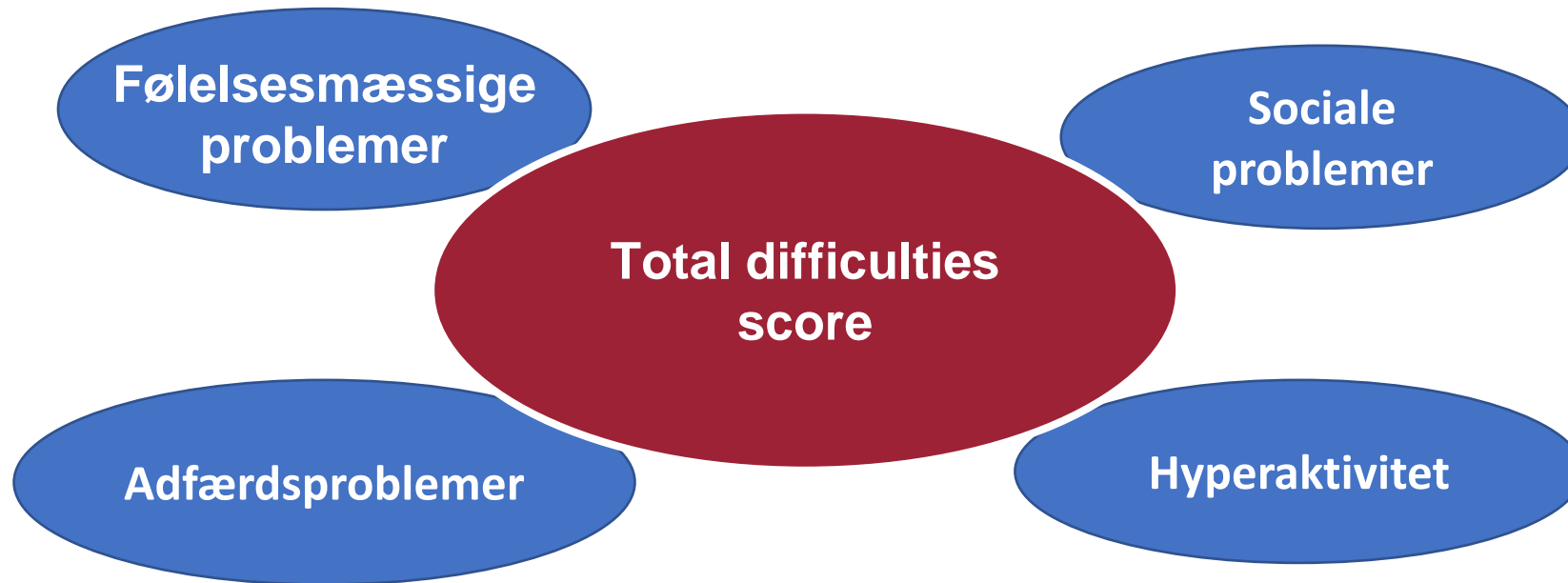
- Redskaber til at håndtere at føle sig afvist
- Hvad man kan gøre, når man bliver sur, eller nogen driller
- Hvordan man kan tale om, hvad man føler
- Hvordan kroppen reagerer
- Hvordan man hjælper
- Godt at tale med nogen
- Værdien af fælles spilleregler
- Viden om fritidsaktiviteter

Dignity, Dansk institut mod tortur



- 40 børn har udfyldt før- og efterskemaer
- 25 yderligere har udfyldt startskema
- Børnene var mellem 8-15 år (12,5 i gennemsnit)
- 36 piger og 29 drenge

SDQ – Strengths and Difficulties Questionnaire



Resultat

- Børnene har behov for indsatser som MindSpring
- De børn der har størst mistrivsel fra start får størst udbytte både på social trivsel og på mental trivsel

Forbedring på total difficulties score: **3,55 (sd=5,318)**

Forbedring på pro-social score: **2,111 (sd =1, 79)**

Kriminalpræventivt supplement



- Tidlig indsats
- Helhedsorienteret
- Lokalt forankret
- Tværsektorielt & sammenhængsskabende
- Interkulturelt
- Familieinddragelse
- Relationsorienteret
- Langsigtet

...fremstår som potentielt lovende indsatser

synes at igangsætte vigtige processer, der for børn, unge og familier kan have kriminalpræventive følger

...i særdeleshed det relationelle aspekt gennem de positive fællesskaber,.....det tværfaglige og sammenhængsskabende princip samt det lokalt forankrende princip



MindSpring-metoden kan skabe samarbejde

Mellem

- Forvaltninger
- Sektorer
- Civilsamfund

Og MindSpring-metoden kan skabe synergi til øvrige indsatser



For yderligere information: www.mindspring-grupper.dk